

平成17年10月19日
枚P協発第51号

単位PTA会長様
母親情報交換委員様

枚方市PTA協議会
会長 福川 妃路子
母親情報交換委員会
小学校部会長 笹岡 琴美

講演会のお知らせ

いよいよ秋も本番となり、みなさまご健勝のこととお喜び申し上げます。
日ごろは枚方市PTA協議会のご理解、ご協力を賜りありがとうございます。

さてこの度、枚方市PTA協議会・枚方保健所共催による講演会を下記のとおり開催いたします。

この講演会で、現在の子どもたちや保護者のみなさんに、睡眠はからだにもこころにも大切な時間であることをもう一度振り返っていただけるひとつのきっかけになればと思います。

お忙しい時期ではありますが多数ご参加くださいますよう、お願いいたします。

記

日時 平成17年11月8日(火) 午前10時~

場所 枚方市教育文化センター 3階 大会議室

講演 テーマ 「睡眠とストレス」

三上 章良 氏

現大阪府こころの健康総合センターストレス対策課長
精神保健指定医

日本睡眠学会認定医

日本医師会認定産業医

以上